



Matériel Obligatoire

Parcours Raid A, B, C, D, E



PAR ÉQUIPE

BIVOUAC

- 1 tente 2 (ou 3) places complète avec toile au sol solidaire et système de fixation au sol.
- 1 réchaud commercialisé et normalisé

ORIENTATION

- 1 puce électronique SPORTident (En prêt à l'accueil contre un chèque de caution de 50€)
- 1 carré de report (1/20000)

SÉCURITÉ

- 1 téléphone portable pour secours et urgence
- 1 exemplaire du dispositif de sécurité (fourni par l'organisation)
- 1 pharmacie de premiers secours (pansements, paracétamol, désinfectant, compresses, pansement double peau...)

PAR PERSONNE

TENUE

- 1 dossard porté de façon visible
- 1 vêtement imperméable (veste ou poncho)
- 1 vêtement chaud (polaire ou pull)
- 1 pantalon ou collant

SÉCURITÉ / BIVOUAC

- 1 lampe en état de marche
- 1 sifflet
- 1 couverture de survie
- 1 sac de couchage (la couverture de survie ne remplace pas le duvet)
- 1 gobelet (pour la buvette)

ORIENTATION

- 1 boussole
- 1 gourde

ALIMENTATION

- 1 réserve d'eau ou de boisson d'1.5L minimum
- De la nourriture pour 2 jours