

## Descriptif des ateliers

Plusieurs ateliers sont attribués sur le week-end selon les besoins.

Quel que soit votre (vos) atelier(s), une aide au rangement de tous les ateliers est à prévoir le dimanche après-midi.

Chaque atelier est géré par un responsable, qui expliquera à chacun son rôle.

### **Atelier Accueil :**

#### Caractéristiques de l'Atelier :

Préparation des enveloppes concurrents, accueil des concurrents, distribution des dossards, distribution du cadeau coureur, gestion de la consigne à bagages (recevoir/restituer), vente sur le stand Ligue (gestion caisse)

Travail essentiellement en intérieur (ou sous chapiteau)

Qualités requises : patience, être organisée, bienveillance, rapidité

#### Atelier compatible avec :

- Atelier distribution des feuilles de route (samedi au départ + dimanche au départ (attention réveil à 4h du matin !), -
- Atelier récompenses (répartition des lots)
- Atelier buvette (au bivouac)
- Atelier intendance (service repas concurrents le dimanche)
- Atelier signaleurs

#### Besoins :

Vendredi après-midi pour préparation enveloppes équipes

Samedi matin avant la course pour accueil concurrents

Samedi et dimanche pendant la course pour gérer les abandons, retour des puces et chèques à l'arrivée, distribution cadeau, consignes à bagages, vente sur le stand Ligue.

### **Atelier Intendance**

#### Caractéristiques de l'Atelier :

Participer à la distribution du repas chaud offert aux participants le dimanche midi, superviser le remplissage des tables, ravitailler les tables en eau, superviser le tri des déchets après le repas. S'assurer du bon déroulement pour les repas/collation/pic nic et l'hébergement des bénévoles.

Travail le plus souvent debout, contact avec les concurrents lors du service repas

Qualités requises : résistance physique, bienveillance, rapidité.

#### Besoins :

Du vendredi midi au dimanche matin pour assurer l'accueil pour les repas et l'hébergement des bénévoles.

Dimanche de 8h30 à 14h pour la distribution des repas....

### **Atelier Départ/Arrivée**

#### Caractéristiques de l'Atelier :

Contrôle des sacs des coureurs et vidage des SI, Distribution des feuilles de routes au départ samedi et dimanche (réveil à 4h du matin), stockage des cartes et distribution des cartes aux concurrents

Supervision de l'arrivée les samedi soir et le dimanche matin et contrôle des sacs

Travail le plus souvent debout, nuit très courte, contact direct avec les concurrents.

Qualités requises : résistance physique, vigilance, bienveillance

Atelier compatible avec l'explication des reports de poste avant l'entrée dans le sas des coureurs

#### Besoins :

Du samedi matin au dimanche après midi

## **Atelier Distribution des feuilles de route au départ**

### Caractéristiques de l'Atelier :

Distribuer à chaque équipe leurs feuilles de route. Se déroule le plus souvent dans un champ.

Qualités requises : résistance physique, vigilance, bienveillance, accepter de se lever tôt le dimanche.

### Besoins :

Samedi au départ (14h)

Dimanche au départ au bivouac (6h) - Attention : réveil à 4h

## **Atelier Bivouac**

### Caractéristiques de l'Atelier :

Mise en place du bivouac : mise en place du couloir d'arrivée, flammes, banderoles, délimiter les zones pour les tentes, installation des poubelles, montage/démontage des tentes secours, ostéopathes, intendance, buvette, mise en place de l'alimentation en eau, en électricité, montage/démontage tables intendance pour les bénévoles qui resteront sur le bivouac la nuit.

Travail très physique, en équipe, contact important avec les concurrents, nuit très courte et couchage spartiate au bivouac.

Qualités requises : bonne résistance physique, ne pas craindre le froid, être rapide dans l'exécution des tâches.

### Besoins :

Du vendredi après-midi au dimanche après-midi

Plus aide au déchargement du camion des sacs

## **Atelier Infrastructure**

### Caractéristiques de l'Atelier :

Mise en place de la zone accueil des concurrents (tables, banderoles, panneaux, accès rampe à eau...), montage/démontage de la zone de départ du samedi (tentes, tables, filets, barrières, arche), montage/démontage de la zone d'arrivée (arche, banderoles, tente GEC). Installation zone de distribution des repas concurrents en lien avec l'équipe intendance (tables/chaises) + espace repas pour concurrents. Mise en place du podium pour la cérémonie des récompenses.

Après les récompenses : démontage de toute la zone arrivée/restauration/accueil. Chargement du camion.

Travail très physique, en équipe, contact direct avec les concurrents et la course.

Qualités requises : bonne résistance physique, être débrouillard et inventif, être réactif et bricoleur

### Besoins :

Du vendredi après-midi au dimanche après-midi

Plus aide au chargement du camion des sacs

## **Atelier Récompense**

### Caractéristiques de l'Atelier :

Répartir les dotations en lots sur l'ensemble des parcours

Le dimanche matin, en lien avec l'informatique ajuster la répartition des lots en fonction des résultats qui arrivent.

Aider à la remise des récompenses

Travail exclusivement en intérieur et en équipe

Qualités requises : être organisée, méthodique, bonne concentration, savoir utiliser excel

### Besoins :

Du samedi après-midi au dimanche jusqu'au récompenses.

## **Atelier Pose de balises**

### Caractéristiques de l'Atelier :

Savoir pré-baliser et poser des postes rapidement, efficacement et juste.

Qualités requises : être très bon orienteur, rapide, quelle que soit la météo

Besoins :

Week-end de préparation (20 et 21 avril 2024) + du vendredi après-midi au dimanche après-midi de pentecôte

A noter : Les poseurs sont amenés aussi à être signaleurs, contrôleurs sur le terrain et/ou accompagnateurs des secours. Permis de conduire obligatoire.

## **Atelier Parking**

Caractéristiques de l'Atelier :

Aider à garer les concurrents, atelier en extérieur

Qualités requises : vigilance, rigueur.

Besoins :

Principalement samedi de 7h à 12h + 2 personnes sur tout le week-end.

Atelier compatible le samedi matin avec Distribution des feuilles de route + renfort au contrôle des sacs au départ

## **Atelier Sécurité et traversées routes :**

Caractéristiques de l'Atelier :

Surveiller les traversées de routes des concurrents, signaler un blessé à la radio sur les postes de secours

Qualités requises : patience, bienveillance, résistance physique

Poste le plus souvent en binôme

Permis de conduire obligatoire

Besoins :

Samedi après-midi (jusqu'à 21h selon les postes) et/ou le dimanche.

## **Atelier Transports sacs parcours H et trail :**

Caractéristiques de l'Atelier :

Accueillir les concurrents dont le matériel doit être acheminé jusqu'au bivouac à l'aller et au retour.

Charger les sacs de 100L dans un camion, les acheminer à l'arrivée et les décharger.

Organiser le rangement des sacs par N° de façon à les trouver facilement lors de la restitution aux concurrents

Qualités requises : résistance physique, être organisé, bienveillant

Besoins :

Samedi et dimanche

Atelier compatible avec l'atelier infra

## **Atelier Découverte :**

Caractéristiques de l'Atelier :

Accueillir les participants (familles, débutants) sur les parcours découverte à la demi-journée, expliquer la CO.

Communiquer sur les clubs locaux

Qualités requises : connaître la CO, bienveillance, patience, être organisé.

Besoins :

Samedi et dimanche

Atelier compatible avec l'atelier Report le samedi matin

## **Atelier Presse/Com :**

Caractéristiques de l'Atelier :

Accompagner sur le terrain la presse et les photographes et vidéastes.

Qualités requises : être bon orienteur, maîtriser l'événement

Besoins :

Samedi après-midi+soir et/ou dimanche matin

## **Atelier Report de postes/ des balises**

### Caractéristiques de l'Atelier :

Accueillir les coureurs avant le départ, expliquer le report des postes avec le carré de report et expliquer la CO pour les novices.

Qualités requises : être bon orienteur, savoir faire le report de postes, maîtriser l'événement

### Besoins :

Samedi matin avant la course

## **Atelier GEC :**

### Caractéristiques de l'Atelier :

Chronométrage de la course + affichage résultats

Qualités requises : connaître le logiciel de chronométrage, avoir des connaissances en informatique.

### Besoins :

Samedi et dimanche

## **Atelier Buvette :**

### Caractéristiques de l'Atelier :

Distribution des boissons/gestion caisse pour paiement

Qualités requises : résistance physique (souvent debout), être organisé, bienveillant, rapide.

### Besoins :

Samedi après-midi et début soirée et dimanche pendant le repas

## **Atelier Balade santé :**

### Caractéristiques de l'Atelier :

Accueillir les participants, donner des explications sur la CO, possibilité de pose/dépose des balises.

Qualités requises : Bienveillance, calme, connaître la CO.

### Besoins :

Mardi (qui précède le week-end de pentecôte) –5 à 10 pers selon le nombre d'inscrits

## **Atelier Sco'bivwak collègue/lycée :**

### Caractéristiques de l'Atelier : (Plusieurs possibilités selon les compétences)

Accueillir les élèves et les enseignants, vérifier les sacs des participants, vider les puces SI, pose/dépose des balises, veiller à la sécurité des participants (serre-file/signaleurs...), montage/démontage tente, banderoles, flammes, arche...

### Besoins :

Mercredi (qui précède le week-end de pentecôte) – Environ 10 personnes

## **Atelier Sco'bivwak primaires :**

### Caractéristiques de l'Atelier : (Plusieurs possibilités selon les compétences)

Accueillir les élèves et les enseignants, accompagner un groupe d'élèves sur le terrain, possibilité de gérer un atelier CO, pose/dépose des balises, veiller à la sécurité des participants (serre-file/signaleurs...), montage/démontage tente, banderoles, flammes, arche...

### Besoins :

Jeudi (qui précède le week-end de pentecôte – Environ 20 personnes)