

## 6<sup>ème</sup> Trail O'бивwак

# CONSIGNES DE COURSE – Parcours TRAIL'O

**CENTRE DE COURSE** : Gymnase de Marlies - 4 r St François Régis - 42660 Marlies.

**ACCUEIL au centre de course** : Le samedi 27 mai de 9h30 à 13h. **FERMETURE IMPERATIVE à 13h**

**PARKING** : Respectez les consignes qui vous seront données par l'équipe sur place. Attention : très peu de parkings à Marlies. Nous vous demandons de favoriser au maximum le covoiturage pour éviter d'être garé trop loin.

**ACCES au départ** : Suivez le fléchage

## **DEROULEMENT de l'épreuve :**

**CARTE** : Echelle 1/20 000 (1cm sur la carte = 200m sur le terrain), **équidistance 10 m**. Les cartes sont plastifiées et indéchirables. Le parcours (suivi d'itinéraire + balises) est imprimé sur la carte.

Il y a **une carte pour chaque jour**, la carte sera distribuée après le départ.

Le numéro des balises, le code et la définition sont imprimés sur la carte en format texte pour les définitions.

De plus, le numéro de la balise et le code sont notés sur la carte proche du cercle, comme ci-contre.

5-193

**PARCOURS** : Les balises doivent être pointées **dans l'ordre indiqué sur les cartes**. Le système de contrôle électronique « Sport Ident » impose le respect de l'ordre de passage aux balises. Toute balise non pointée provoquera le non classement de l'équipe.

**ARRIVEE** : Les équipiers doivent impérativement passer la ligne d'arrivée ensemble. Le temps de course est enregistré au moment du pointage sur cette ligne d'arrivée.

**CONTROLE DE REGULARITE** : Des contrôleurs seront en poste sur les parcours. Ils ont pour mission de vérifier la régularité de la course : passage des 2 concurrents ensemble, port des sacs et du matériel obligatoire, respect des zones interdites etc. Les premières équipes de chaque catégorie doivent se soumettre à la vérification de leur sac à l'arrivée de chaque étape. **Tout au long de l'étape, les 2 équipiers doivent impérativement rester ensemble.**

**BIVOUAC** : Conformez-vous aux espaces qui vous seront indiqués. La tente doit obligatoirement être montée. Respectez les zones interdites. Utilisez impérativement les toilettes. Ne laissez pas de papier hygiénique dans la nature, il pourrait être ingéré par des animaux et les rendre malades. Un point d'eau sera à votre disposition. Ne gaspillez pas l'eau. **Pas de douche possible.** Des poubelles de tri et d'ordure ménagères seront à disposition.

## **SPECIFICITES DU TRAIL'O :**

Le parcours proposé est un « suivi d'itinéraire », c'est-à-dire que vous avez la possibilité d'utiliser le choix d'itinéraire marqué sur la carte en tiret rouge. Cet itinéraire suit principalement les chemins. L'itinéraire indiqué sur la carte passe bien sûr par toutes les balises, attention : bien penser à les pointer dans l'ordre et ne pas en oublier.

Cet itinéraire **n'est pas toujours le meilleur choix** pour aller d'une balise à une autre, vous pouvez couper pour optimiser la trajectoire et gagner du temps, de la distance, c'est bien ça l'idée du tracé de ce Trail'O !

## PREMIER JOUR : Samedi 27 mai

<b>9h30 - 13h</b>	Accueil des équipes-Retrait des dossards et des puces de chronométrage. <b>Fermeture définitive à 13h</b>
<b>11h - 13h30</b>	Contrôle du matériel à l'entrée de l'aire de départ / vidage de puce
<b>14h00</b>	<b>Départ du parcours trail (T'O)</b>
<b>14h05</b>	Départ des parcours raid et rando (A, B, C, D, D mixte, E, H (rando))
<b>21h</b>	Fermeture de tous les contrôles et parcours

**DISPOSITIFS DE CONTROLE ET DE DEPART** : A partir de 11h30, l'équipe au complet avec dossards (un par équipier, bien visible, non plié, épinglé sur la poitrine ou sur la cuisse), réinitialise sa puce de chronométrage et passe par le contrôle des sacs. Tout, ou partie du matériel obligatoire sera contrôlé. L'équipe va déposer ses sacs sur l'aire de départ (réservée au trail 'O) en suivant les consignes des organisateurs. A partir de ce moment, les sacs doivent rester sur l'aire de départ. Les concurrents peuvent vaquer hors de la zone mais sans leur sac. Les concurrents retardataires arrivant après 13h30 se feront contrôler leur sac et partiront après le départ de la course.

**PRISE DES CARTES** : Au top départ, un balisage de jalons mènera les concurrents à la distribution de la carte. Suivez les consignes des organisateurs et dirigez-vous vers le panneau « TRAIL 'O »  
Evitez la bousculade auprès des personnes qui distribuent les cartes.

## DEUXIEME JOUR : Dimanche 28 mai

<b>5h00</b>	Réveil en musique
<b>6h00 à 6h30</b>	Pour les parcours ABCDE : Départ des premières équipes dans l'ordre du classement de la 1 <sup>ère</sup> étape par catégorie et avec l'écart de temps acquis à l'issue de la 1 <sup>ère</sup> étape.
<b>6h30</b>	<b>Départ des traileurs (couloir spécial)</b>
<b>6h30</b>	Départ en masse pour tous les concurrents restants des parcours ABCDEH
<b>A partir de 10h30</b>	Repas sur l'aire d'arrivée (sur présentation du dossard)
<b>A partir de 12h</b>	Remise des prix
<b>14h00</b>	Fermeture de tous les contrôles et parcours

### **PROCEDURE DE DEPART DIMANCHE 28 MAI**

Pour la prise des cartes, un balisage de jalons mènera les concurrents à la distribution de la carte. Suivez les consignes des organisateurs et dirigez-vous vers le panneau « TRAIL 'O »  
Evitez la bousculade auprès des personnes qui distribuent les cartes.

**DISPOSITIF DE SECURITE**

Les postes d'appel au secours sont situés aux traversées de route dont le symbole est ) ( et sont repérés avec une lettre. Leurs emplacements sont notés sur votre carte et les horaires de fonctionnement sont donnés ci-dessous.

O'бивwак 2023				
TRAVERSEES DE ROUTES/ APPEL SECOURS				
Passage	JOUR 1		JOUR 2	
	Ouverture	Fermeture	Ouverture	Fermeture
A	14h30	16h		
B	14h30	16h		
C	14h30	16h30		
D	14h30	16h30		
E	14h30	16h30		
F	14h30	17h00		
G	14h30	17h00		
H	14h30	17h00		
I			6h15	8h15
J	15h30	18h00	6h15	8h00
K	15h30	18h00	6h15	8h00
L			6h30	8h30
M			7h00	10h00
N			7h00	10h00
O			7h00	10h00
P			7h00	10h00
Q			8h00	12h00

Ces postes sont uniquement des dispositifs d'appel radio qui transmettent l'appel au centre de secours. Le service médical de secours vous indiquera ce qu'il faut faire.

En cas de problème, en dehors de ces horaires ou loin d'un poste de secours, appelez, si la couverture réseau vous le permet, le coordinateur des secours au **06 80 78 09 26**

Appelez le 112 si la couverture réseau est moindre.

En cas d'abandon, **il est impératif de passer par l'accueil (le samedi) ou par l'arrivée (le dimanche) pour le signaler.** La permanence téléphonique reste en place jusqu'au dimanche 15h. Après cette limite, l'organisation n'est plus responsable.

**CONSIGNES EN CAS D'ACCIDENT IMMOBILISANT UN EQUIPIER :**

1° Installer la tente de bivouac

2° Isoler le blessé du sol, lui laisser **EAU** et nourriture

3° Le couvrir de tous les vêtements disponibles + couverture de survie

4° Noter avec précision la position du blessé sur la carte

5° Rejoindre le point de secours le plus proche, si aucune équipe proche ne peut prévenir les secours.

Les équipes se doivent assistance mutuelle. Vous pouvez donc demander à une équipe d'aller déclencher les secours (enregistrer le numéro de dossier).

**IMPORTANT : NE QUITTEZ JAMAIS O'бивwак SANS EN INFORMER L'ORGANISATION :**

Si vous décidez d'abandonner, pensez bien à prévenir l'organisation et à remettre votre puce de chronométrage à l'arrivée.

**HEURES LIMITEES DE PASSAGE AUX BALISES :**

Calculées pour une allure de marche, elles peuvent cependant être dépassées par des équipes ayant fait une grave erreur de navigation, dans ce cas les balises peuvent être enlevées avant votre passage. Il importe donc à l'équipe de quitter le parcours pour rejoindre au mieux le bivouac pour le premier jour ou l'arrivée pour le deuxième jour.

**ZONES INTERDITES et environnement :**

**DES CONTROLEURS SERONT PRESENTS – LA DISQUALIFICATION SERA SANS APPEL**

- Toutes les **zones en jaune** sur la carte sont interdites d'accès : champs (fauche, prairie, culture, pâturage...).
- De plus les **Zones Naturelles Protégées** sont interdites d'accès et sont notées spécifiquement sur la carte par des zones entourées d'un trait rouge.

**Merci de respecter toutes ces zones interdites et de les contourner.**

- Respectez les propriétés, les zones habitées et les personnes rencontrées.
- Présence de routes ouvertes à la circulation. Certaines routes sont interdites aux concurrents pour des raisons de sécurité et sont marquées avec des croix rouges. **Traversez toujours aux traversées de routes marquées sur la carte ) (** En aucun cas, vous n'êtes prioritaire. Respectez le Code de la Route. Des signaleurs vous indiqueront le passage ; respectez leurs consignes. Vous êtes cependant autorisé à longer la route sur les zones indiquées sur la carte par le symbole suivant : -----
- Ne laissez aucun débris dans la nature. Nous nous sommes engagés auprès des communes, de nos différents partenaires, des propriétaires, à laisser les terrains que vous allez découvrir aussi propres qu'avant notre passage.

Zone de champ:  
accès interdit



**BON TRAIL à TOUTES et à TOUS !**