

Descriptif des ateliers

Souvent plusieurs ateliers sont attribués sur le week end selon les besoins

Chaque atelier est géré par un responsable, qui expliquera à chacun son rôle.

Atelier Accueil :

vendredi après-midi pour préparation enveloppes équipes

samedi matin avant la course pour accueil concurrents

pendant la course, gérer les abandons, retour des puces et chèques à l'arrivée, Distribution cadeau, Consignes à bagages, Vente sur le stand Ligue.

dimanche (idem abandons pour l'arrivée des participants)

Caractéristiques de l'Atelier :

Accueil des concurrents, distribution des dossards,

Distribution cadeau

Consignes à bagages (recevoir/restituer),

Vente sur le stand Ligue (gestion caisse)

Travail essentiellement en intérieur (ou sous chapiteau)

Qualités requises : patience, être organisée, bienveillance

Atelier compatible avec d'autres en complément : distribution des feuilles de route, récompenses, découverte, signaleurs, intendance

Atelier Intendance

du vendredi midi au dimanche matin pour assurer l'accueil pour les repas et l'hébergement des bénévoles à la structure retenue, Pointer les présents à chaque repas

le dimanche matin avant 8h30 : s'assurer de rendre l'hébergement propre

et un gros renfort le dimanche de 8h30 à 14h

Participer à la distribution du repas du dimanche midi, superviser le remplissage des tables, ravitailler les tables en eau, superviser le tri des déchets après le repas.

Travail le plus souvent debout,

Peu de contact avec la course mais contact concurrents lors du service repas

Qualités requises : résistance physique, bienveillance, rapidité

Atelier Départ/Arrivée

du samedi matin au dimanche après midi pour

Contrôle des sacs des coureurs, Distribution des feuilles de routes

Supervision de l'arrivée les samedi soir et le dimanche matin et contrôle des sacs

Caractéristiques de l'Atelier :

Travail le plus souvent debout,

Nuit très courte

Activité en contact direct avec les concurrents

Qualités requises : résistance physique, vigilance, bienveillance

Distribution des feuilles de route au départ

samedi avant la course

dimanche matin rendez-vous à 6h

Atelier Bivouac

du vendredi après midi au dimanche après midi

Mise en place du bivouac : mise en place du couloir d'arrivée, flammes, banderoles, délimiter les zones pour les tentes, installation des poubelles, montage/démontage des tentes secours, ostéopathes, intendance, buvette, mise en place de l'alimentation en eau, en électricité, montage/démontage tables intendance pour les bénévoles qui resteront sur le bivouac la nuit.

Caractéristiques de l'atelier :

Travail très physique, en équipe

Contact important avec les concurrents

Nuit très courte et couchage spartiate au bivouac

Qualités requises : bonne résistance physique, ne pas craindre le froid, être rapide dans l'exécution des tâches.

Atelier Infrastructure

du vendredi après midi au dimanche après midi

Mise en place de la zone accueil des concurrents (tables, banderoles, panneaux, accès rampe à eau...), montage/démontage de la zone de départ du samedi (tentes, tables, filets, barrières, arche), montage/démontage de la zone d'arrivée (arche, banderoles, tente GEC). Installation zone de distribution des repas concurrents en lien avec l'équipe intendance (tables/chaises) + espace repas pour concurrents. Mise en place du podium pour la cérémonie des récompenses.

Après les récompenses : démontage de toute la zone arrivée/restauration/accueil. Chargement du camion.

Caractéristiques de l'atelier :

Travail très physique, en équipe

Contact direct avec les concurrents et la course

Journées longues et fatigantes

Qualités requises : bonne résistance physique, être débrouillard et inventif. Etre réactif et bricoleur

Atelier récompense

Répartir les dotations en lots sur l'ensemble des parcours

Le dimanche matin, en lien avec l'informatique ajuster la répartition des lots en fonction des résultats qui arrivent.

Aider à la remise des récompenses

Caractéristiques de l'atelier

Travail exclusivement en intérieur et en équipe

Atelier déconnecté de la course

Qualités requises : être organisée, méthodique, bonne concentration, savoir utiliser excel

Atelier Pose :

Week-end de préparation et du vendredi après midi au dimanche après midi + contrôleurs sur le terrain

Savoir pré-baliser et poser des postes rapidement et efficacement et juste.

Sur le terrain, en extérieur.

Qualités requises : être bon orienteur, rapide, qlq soit la météo

Parking :

du vendredi après midi au dimanche après midi

avec un gros renfort samedi matin de 7 à 12 h et 2

Aider à garer les concurrents

Atelier en extérieur

Qualités requises : vigilance, rigueur,

Sécurité et traversées routes :

le samedi entre 14 à 20h et/ou le dimanche entre 6 à 15h

Surveiller les traversées de routes des concurrents

Signaler un blessé à la radio sur les postes de secours

Qualités requises : patience, bienveillance, résistance physique

Poste le plus souvent en binome

Permis de conduire obligatoire

Transports sacs parcours H et trail :

samedi et dimanche

Accueillir les concurrents dont le matériel doit être acheminé jusqu'au bivouac à l'aller et au retour.

Charger les sacs de 100L dans un camion, les acheminer à l'arrivée et les décharger.

Organiser le rangement des sacs par N° de façon à les trouver facilement lors de la restitution aux concurrents

Qualités requises : résistance physique, être organisé, bienveillant

Découverte :

Accueillir les coureurs et expliquer la CO.

Presse :

Accompagner la presse sur le terrain, être bon orienteur, connaître l'événement.

Report (de postes) des balises

le samedi matin avant la course

Accueillir les coureur, expliquer la CO et le report des postes avec le carré de report.

GEC :

gestion du chrono + affichage résultats

Buvette :

samedi après midi et début soirée

Distribution des boissons/gestion caisse pour paiement

Qualités requises : résistance physique (souvent debout), être organisé, bienveillant, aller vite.