

édition

41^e

FESTIVAL
D'ORIENTATION
EN MILIEU NATUREL

4 > 5 JUN 2022

LES SAISIES - SAVOIE

Obivwak

L'aventure a toujours un sens

DOSSIER DE PRESSE

POUR UN DÉFI OU POUR
UN NOUVEAU CHALLENGE !

TRAIL

RANDO

POUR UNE EXPÉRIENCE
EN FAMILLE, OU ENTRE AMIS !
UN CHALLENGE CONVIVAL
À PARTAGER

RAID

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE
EN ÉQUIPE. 2 JOURS D'IMMERSION
EN PLEINE NATURE !



www.obivwak.net



SOMMAIRE

41e
édition



4 | 5 juin 2022
Les Saisies - Savoie

LE FESTIVAL	PAGE 2
LA CO	PAGE 3
LES CHIFFRES	PAGE 4
LE RAID	PAGE 5
LE TRAIL	PAGE 6
LES AUTRES EPREUVES	PAGE 7
LES PARCOURS	PAGE 8
LE PROGRAMME	PAGE 9-10
ECO-RESPONSABILITE	PAGE 11
NOS VALEURS	PAGE 12
LES SAISIES	PAGE 13-14
LES PARTENAIRES - CONTACT	PAGE 15

LE FESTIVAL

Le Festival O'bivwak propose au cours d'une même semaine plusieurs animations autour de la course d'orientation dont l'épreuve phare : le raid O'bivwak.

O'BIVWAK, KESAKO ?

Le Festival O'bivwak est un événement qui s'appuie sur la course d'orientation en proposant plusieurs épreuves réparties sur une semaine. Le but étant de toucher une multitude de publics, allant des débutants aux plus aguerris. La course d'orientation, issue des pays scandinaves, reste un sport confidentiel en France mais se développe grâce à la mise en place d'équipements permanents appelés Espaces Loisirs Orientation (ELO) et à travers des événements comme le Festival O'bivwak. Le Raid O'bivwak est l'épreuve phare du festival qui se déroule sur deux jours en équipe avec un bivouac. D'autres formats ont vu le jour au fil des ans, comme le trail.

A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

LE FESTIVAL SE VEUT GRAND PUBLIC ET ACCESSIBLE À TOUS. LA PLUPART DES PARTICIPANTS NE SONT PAS LICENCIÉS DANS DES CLUBS DE COURSE D'ORIENTATION. ILS VIENNENT PRATIQUER CE SPORT NATURE POUR SE RETROUVER ENTRE AMIS OU EN FAMILLE LE TEMPS D'UN WEEK-END.

Plusieurs épreuves sont proposées pour différents publics. Les scolaires mais aussi les déficients intellectuels pourront bénéficier de journées dédiées lors du Sco'Bivwak.

Les enfants accompagnés des parents, grands-parents ou amis pourront s'essayer à l'orientation sur les parcours du «Découverte O'bivwak».

Les amis, couples ou encore collègues pourront se frotter aux parcours du raid ou du trail.

Le point commun entre toutes ces épreuves étant l'orientation. Quelque soit son niveau physique et ses capacités en orientation. Chaque participant trouvera de quoi se faire plaisir en choisissant des parcours faciles pour prendre le temps de contempler, ou des parcours qui nécessitent de quitter les chemins.

UNE COMMUNAUTÉ QUI SE RECONNAÎT DANS LES VALEURS DU RAID

- Une épreuve 100 % nature
- Une épreuve par équipe de 2 qui active la solidarité et la complicité.
- Une épreuve pour tous, un parcours pour chaque concurrent.
- **UN BIVOUAC RÉSOLUMENT FESTIF**
- Le bivouac est la particularité du festival.
- Lieu de rencontres, et de partage et surtout de convivialité, il comporte une animation musicale et une buvette à l'arrivée du 1er jour de course.

LA CO

La course d'orientation est une discipline souvent mal comprise et peu médiatisée en France. Pourtant, elle rassemble de nombreux pratiquants en France et dans le monde entier.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

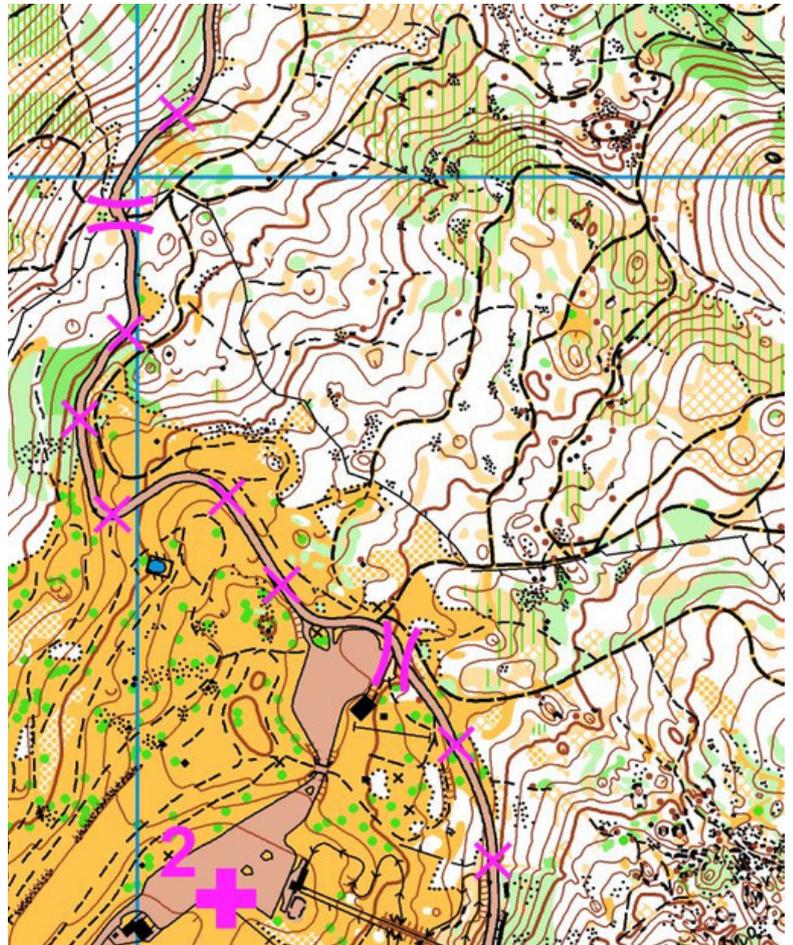
La course d'orientation est un sport qui se pratique en pleine nature.

Son objectif est simple, à l'aide d'une carte, il faut rallier l'arrivée après avoir validé des points de passage obligatoires (balises) dans le temps le plus court.

C'est un sport qui demande de la réflexion et de l'analyse pour se repérer sur la carte et choisir le meilleur itinéraire. Il faut également une bonne condition physique afin de réaliser la distance du parcours.

La lecture de la carte et l'utilisation d'une boussole nécessitent un apprentissage intéressant à tout âge.

Apprendre à se déplacer dans un environnement en trois dimensions en se référant à un support en deux dimensions demande un peu de réflexion et d'analyse.



Exemple de carte de CO

La CO propose plusieurs niveaux de difficultés, permettant de se familiariser avec les éléments et de progresser. Les difficultés peuvent être adaptées en fonction de deux éléments :

- Le niveau physique/sportif, en jouant sur la distance et le dénivelé de la course.
- Le niveau en orientation, en variant la difficulté de recherche des balises (plus ou moins proches des chemins) et le niveau de précision de la carte.

Nos conseils pour O'biwwak

Pour la course : Prendre le temps de reporter les balises sur la carte dès le début, car avec la fatigue qui s'accumule, la probabilité de faire des erreurs augmente.

Plus de conseils sur notre site :

[guide pratique de la course d'orientation](#)

Pour le matériel : Regarder la météo au plus proche de l'événement, afin de prévoir l'essentiel dans son sac. Le poids est un aspect important à prendre en compte sur le Raid.

Liste de matériel obligatoire sur le site :

[réglement et matériel O'biwwak 2022](#)

LES CHIFFRES

70 %

Plus de 2/3 des concurrents ne sont pas des orienteurs licenciés



Plus d'un 1/3 des concurrents sont des femmes



50 %

La moitié des concurrents sont des nouveaux participants (moyenne sur 5 éditions)



75% des concurrents ont entre 18 et 35 ans



Depuis la création
du Raid

21 départements traversés
+ de 1600 kilomètres carrés
cartographiés = 160 000 terrains de
foot

+ de 40 000 équipes = + de 80 000
participants

4500 Balises posées

Chaque année

120 bénévoles

2000 à 3000 participants
entre 35 et 40 kilomètres carrés de
carte = 4000 terrains de foot

150 balises posées

10 parcours différents proposés



LE RAID

Il s'agit de l'épreuve phare du festival. Un raid d'orientation, sur deux jours, pimenté d'un bivouac convivial et festif.

UN RAID FONDATEUR DE L'ÉVÉNEMENT

Organisé depuis 1982, le raid est l'identité du festival O'bivwak. L'ADN du raid est de réaliser l'épreuve en équipe. Cette caractéristique met en avant des valeurs phares soutenus par le festival comme l'entraide, l'écoute, la complicité. Cette épreuve a un parfum d'aventure, car elle se réalise en autonomie.

En effet, le Raid s'effectue sur 2 jours avec un bivouac où tous les participants des différents parcours se retrouvent.

Selon le parcours choisi, les participants devront prévoir tout leur matériel pour être en autonomie sur le bivouac. Cette «chasse aux trésors» permet aux participants de tracer leur propre chemin en pleine nature en s'aidant d'une carte de course d'orientation (Carte aux normes et codes internationaux de course d'orientation). Leur participation promet une découverte de nouveaux horizons, de nouveaux paysages pendant ces deux jours mémorables.

Mémorable, car les participants se se souviendront du temps passé à rechercher une balise, de l'arrivée au bivouac, du partage des bons moments comme des moments de doute. Le temps d'un week-end ils auront partager un moment 100% nature fait de complicité et de bonne humeur.



RAID
O'bivwak



6

Parcours

En orientation sur 2 jours
Equipe de 2 (ou +)

LES PRINCIPAUX CONCEPTS DU RAID

- Équipe de 2 personnes (3 ou 4 sur parcours E et H)
- 2 étapes avec une nuit sous la tente, un bivouac commun, festif et convivial.
- En autonomie, les concurrents transportent le matériel de bivouac et la nourriture pour 2 jours. Hormis le parcours H qui propose le transport du matériel.
- 6 parcours différents sont proposés pour répondre à tous les publics.
- 1 parcours (H) ouvert au public Handisport (en joëlette).

LE TRAIL

Renouveau du festival depuis 4 ans, le trail offre une nouvelle expérience d'orientation pour les sportifs les plus aguerris !

LE TRAIL, CATALYSEUR DU FESTIVAL

Le trail O'bivwak se démarque par sa particularité d'être un trail en orientation. En d'autres termes, les participants devront suivre un tracé sur une carte, à la différence des trails traditionnels qui sont balisés sur le terrain. Pendant le trail O'bivwak seuls des points de contrôle sont obligatoires.

CHAQUE ÉQUIPE POURRA CHOISIR SON CHEMIN DU MOMENT QU'ELLE VALIDE LES POINTS DE CONTRÔLE DANS L'ORDRE.

Pour cela elle s'aidera de la carte fournie par l'organisation. Sur le trail O'bivwak, il ne s'agira pas seulement de courir vite, mais aussi de lire correctement la carte: le cerveau devra aussi travailler. La carte fournie par l'organisation répond aux normes de la course d'Orientation.

Pour cette épreuve, **l'organisation s'occupe du transfert des affaires** pour la nuit sur le lieu du bivouac, ce qui permet à chaque équipe de partir en condition « light ».

Au soir de la 1ère étape, toutes les équipes du raid et du trail partagent le même bivouac. **Le trail fait environ 50 km répartis sur les deux jours avec environ 2000 m de dénivelé.**



The graphic features a yellow background with rounded corners. At the top, there are two black silhouettes of a hiker with poles, one on each side. In the center, the word "TRAIL" is written in black, and "O'bivwak" is written in white. Below this, a large black circle contains the number "1". Underneath the circle, a dark teal rounded rectangle contains the word "Parcours" in white. At the bottom, the text "En orientation sur 2 jours" and "En duo" is written in black.

LES PRINCIPAUX CONCEPTS DU TRAIL O'BIVWAK

- Équipe de 2 personnes
- 2 étapes avec une nuit sous la tente, un bivouac commun, festif et convivial.
- Le nécessaire pour le bivouac est transporté par l'organisation.
- Un balisage light sera mis en place sur des portions hors sentiers.

LES AUTRES ÉPREUVES



SCO'
bivwak

2

Journées

ORIENTATION

Pour les scolaires

Le Sco'bivwak



Dans le cadre du festival O'bivwak, le public scolaire est à l'honneur la semaine qui précède le raid et le trail. Les collégiens et lycéens sélectionnés participeront le mercredi 1^{er} juin à un raid de deux étapes, en autonomie, entrecoupées d'un pique-nique pris en commun avec tous les participants. Les enfants des écoles primaires pourront pratiquer la course d'orientation sous forme ludique le jeudi 2 juin.



Découverte
O'bivwak

3

Parcours

ORIENTATION

demi-journée

Sans chrono - Tout public

La découverte O'bivwak

Elle est à destination des familles, des randonneurs et toutes les personnes souhaitant découvrir la course d'orientation et le territoire savoyard des Saisies.

LE CONCEPT DE LA DÉCOUVERTE

- Les parcours s'effectuent à la demi-journée (samedi ou dimanche), il n'y a pas de bivouac.
- Les points de contrôle (balises) se trouvent sur les chemins, les pistes et autres lignes directrices. Les parcours sont accessibles aux personnes novices en orientation et aux familles avec enfants.
- Les parcours et l'emplacement des balises, sont imprimés sur la carte.
- Pas de chronométrage.
- Inscriptions sur place.



LES PARCOURS

Il y en a pour tout le monde ! Voici toutes les manières de participer à O'bivwak, sur le raid, le trail, ou sur la découverte !

LE RAID



LE TRAIL



TRAIL et RAID s'effectuent en duo.

Parcours E et H : équipe de 2, 3 ou 4.

Trail et le parcours H : le transport du matériel de couchage est assuré par l'organisation.

Parcours H : Accessible handisport (Joëlettes)

LA DECOUVERTE



DÉCOUVERTE O'BIVWAK

s'adresse aux familles et à toutes les personnes ayant envie de découvrir la course d'orientation et le territoire.

LE PROGRAMME

Le festival démarre dès le milieu de semaine, avec un public scolaire qui se rend aux Saisies pour découvrir ou approfondir la pratique de la Course d'orientation !

Mercredi 1^{er} Juin

SCO'BIVWAK :

Raid d'orientation, 2 étapes par équipe de 2 ou 3

Public : Collèges et lycées de la région AURA

Jeudi 2 Juin

SCO'BIVWAK :

animations et jeux d'orientation.

Public : écoles primaires et sport adapté.

LE PROGRAMME

Sur le week-end, entre le raid, le trail ou la découverte, lancez-vous le défi O'bivwak et passez deux jours inoubliables remplis d'aventures humaines !

Samedi 4 Juin

LES SAISIES - HAUTELUCE

9 h 30 - 13 h : retrait des dossards sur le lieu de départ

11 h - 13 h 30 : accès au sas de départ et contrôle des sacs.

14 h : départ du festival O'BIVWAK (RAID ET TRAIL). *Public* : trailers, orienteurs, amateurs de pratiques outdoor.

À partir de 14 h : 1ère journée du DÉCOUVERTE O'BIVWAK. *Public* : familles, randonneurs, promeneurs ayant envie de découvrir la course d'orientation et le territoire.

16 h - 18 h : animation musicale et buvette au bivouac. *Public* : réservé uniquement aux concurrents du raid, du trail O'bivwak et aux organisateurs.

Dimanche 5 Juin

AU BIVOUAC

5 h : réveil en musique.

6 h : départ en chasse des vainqueurs de la veille du **RAID O'BIVWAK**.

6 h 30 : départ en masse des autres concurrents du raid et du trail.

LES SAISIES - HAUTELUCE

À partir de 9 h : 2ème journée du DÉCOUVERTE O'BIVWAK. *Public* : familles, randonneurs, promeneurs ayant envie de découvrir la course d'orientation et le territoire.

À partir de 9 h 30 : arrivée des premières équipes.

À partir de 10 h 30 : animations, marché artisanal et village partenaires, repas chaud et cadeau souvenir offerts par l'organisation.

A partir de 11h : cérémonie de clôture et remise des récompenses au fur et à mesure des arrivées.

ECO-RESPONSABLE



Depuis 20 ans, pour les actions qu'il entreprend, le festival O'bivwak est labélisé en tant qu'éco-événement par les départements et les DRAJES !

RESTAURATION



- Approvisionnement réfléchi avec les producteurs locaux



- Vaisselle biodégradable pour tous les repas
- Mise en place de tri sélectif

BIVOUAC



- Toilettes sèches sur le lieu du bivouac



- Alimentation électrique au solaire

ECO

TRANSPORT



- Mise en place de navettes depuis la gare de Chambéry



- Incitation au covoiturage



Protection de la nature

Élaboration des tracés respectueux des biotopes et des espaces naturels en relation avec l'ONF

NOS VALEURS

Avant toute chose, l'aventure O'bivwak est une véritable expérience de vie pour les participants (et aussi les organisateurs), qui véhicule de nombreuses valeurs.



Le festival O'bivwak : une communauté aux valeurs partagées

Des valeurs environnementales

Les **organisateur**s ont à cœur d'inscrire l'événement dans une démarche de respect de l'environnement et de l'humain. Les parcs naturels qui accueillent le festival O'bivwak ont validé les mesures prises par l'organisation en **favor**e de l'environnement.

Les organisateurs responsabilisent les pratiquants grâce à la mise en place d'une charte. Avant le départ, un rappel est fait sur les différents points à respecter notamment l'importance de la propreté des espaces traversés.

Les parcours sont tracés en lien avec **la station des Saisies, les agriculteurs et l'ONF** afin de respecter la forêt, la faune et la flore. Pour cela les zones sensibles sont délimitées et *interdites d'accès*. Il est demandé aux participants de ne pas effaroucher la faune sauvage et de respecter les consignes données par l'organisation.

Des actions en lien avec le développement durable

Charte du coureur éco-responsable

- je m'inscris en ligne sur internet
- je recherche des solutions de co-voiturage
- je privilégie les transports en commun
- Je respecte la faune et la flore locales
- Je ramasse mes déchets et je les trie
- je limite ma consommation d'eau sur le bivouac
- j'utilise les toilettes prévues par l'organisation
- je suis respectueux des populations et des bénévoles

Des valeurs humaines et sociales

Depuis sa création, l'équipe d'organisation s'attache à faire découvrir la course d'orientation à **tous les publics** (amateurs, familles, compétiteurs, hédonistes...).

Aujourd'hui, les différentes épreuves proposées tout au long du festival sont adaptées pour que tout un chacun trouve du plaisir que ce soit à travers **le dépassement de soi, la coopération, la convivialité...** Les valeurs d'**entraide, de partage, de respect**, qui gravitent depuis 40 ans autour du festival O'bivwak en font une aventure **multigénérationnelle** à la fois humaine et sportive !

Depuis 15 ans, les personnes porteuses de handicap mental ou physique sont accueillies sur certaines épreuves du festival.

Esprit d'équipe



Persévérance



Autonomie



Solidarité



LES SAISIES

Découvrez le terrain de jeu de ce 41ème festival d'orientation O'bivwak : La station des Saisies, à l'extrême nord du département de la Savoie.



@ Office de tourisme des Saisies

D'une vue imprenable sur le Mont-Blanc aux espaces forestiers préservés...

O'bivwak 2022 au cœur du Beaufortain... entre terre d'aventure et d'évasion !

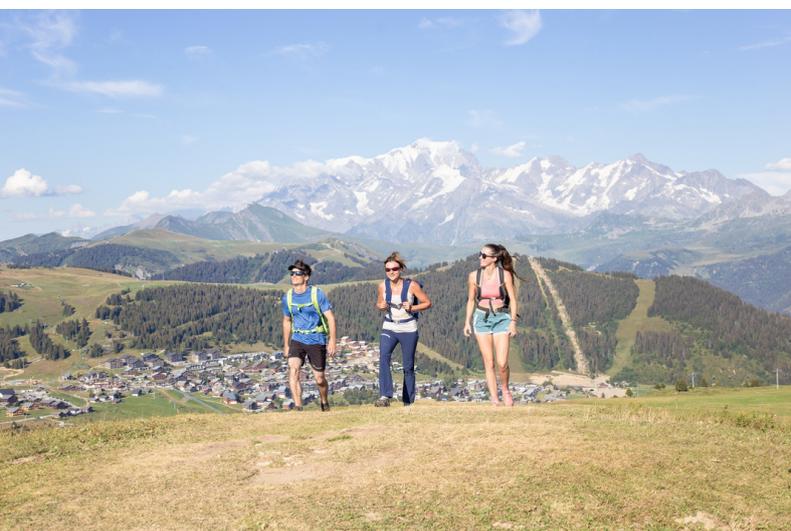
La station des Saisies, nouvelle destination pour la 41ème édition, terrain de jeu idéal pour vivre l'aventure O'bivwak à travers des grands espaces faits d'alpages et de vastes forêts, dans le décor préservé du Beaufortain et le mont Blanc en toile de fond. La merveille au cœur des merveilles !

Des rêves de nature et d'évasion

Trait d'union entre la Savoie et la Haute-Savoie, la station des Saisies se perche à 1650 mètres d'altitude, sur un vaste plateau ensoleillé.

Tout autour, des grands espaces faits d'alpages et de vastes forêts, idéaux pour les pratiques de pleine nature.

En hiver, avec ses vastes étendues de 1150 à 2069 mètres d'altitude, le « grenier à neige de la Savoie » se déploie sur un panorama à 360° avec vue sur Le Mont Blanc.



LES SAISIES

Plan de situation



SUR INSCRIPTION

Navette mis à disposition depuis Chambéry
Mise en place d'une plateforme de co-voiturage

PARTENAIRES

Voici les différents partenaires qui vont nous accompagner dans l'aventure O'bivwak pour cette 41ème édition au cœur de la Savoie

PARTENAIRES MAJEURS



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



ORGANISATEURS



CONTACTS

ORGANISATION / COMMUNICATION / PRESSE

Laure Carra

laure.carra@lauraco.fr

07 70 68 15 84

Loïc Perron

loic.perron@lauraco.fr

06 11 86 46 19



www.facebook.com/raid/obivwak ■ www.obivwak.net ■ www.instagram.com/obivwak

