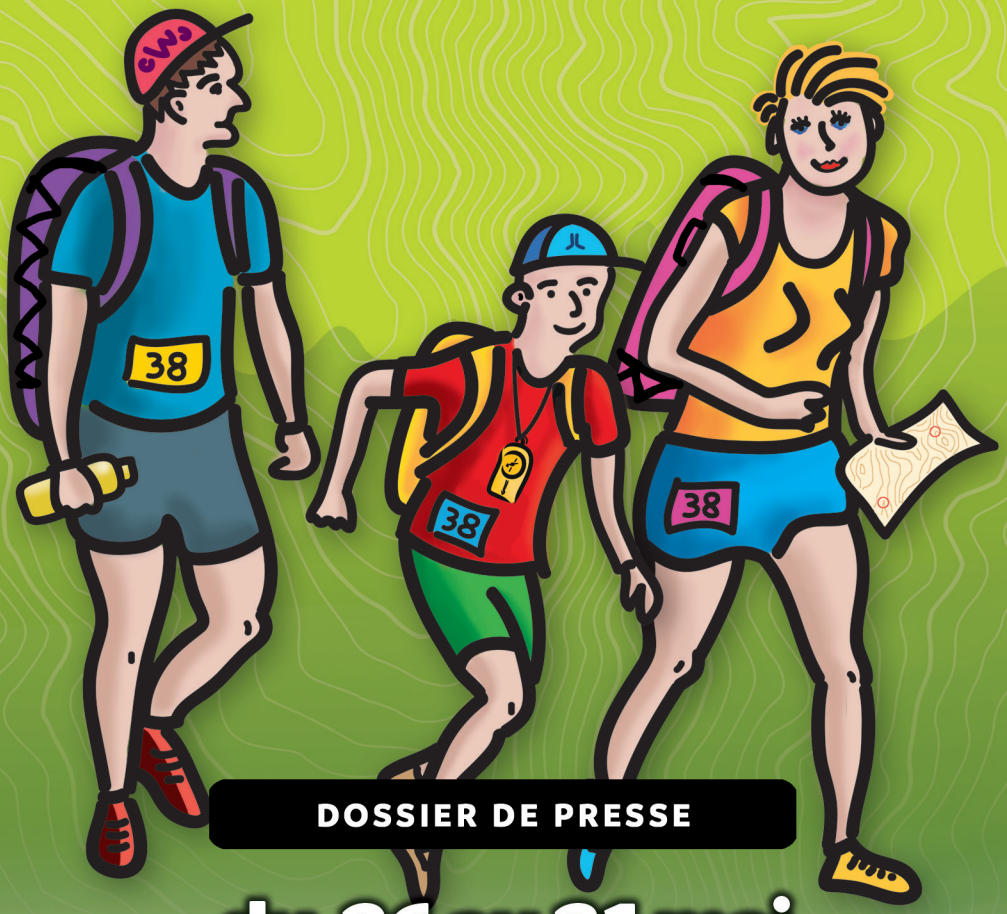
Obivwak

FESTIVAL

Orientation

Raid – Trail – Rando



DOSSIER DE PRESSE

du 26 au 31 mai

Autrans – Méaudre en Vercors ISÈRE (38)

39e édition

https://obivwak.net

© Cyril Frespeau

© Cyril Cresp

O'bivwak

FESTIVAL

Orientation
Raid – Trail – Rando

39e édition

SOMMAIRE

- Le raid O'bivwak et son festival — Page 3
- Le raid O'bivwak - Le trail O'bivwak — Page 4
- Découverte O'bivwak – Sco'bivwak - Balade O'bivwak — Page 5
- Les parcours — Page 6
- O'bivwak 2020 au cœur du massif du Vercors — Page 7
- Le programme du festival — Page 8
- Événement éco-responsable — Page 9
- Plan de situation — Page 10
- Partenaires — Page 11

L'aventure a toujours un sens

Le Raid O'bivwak et son Festival d'orientation : une communauté aux valeurs partagées

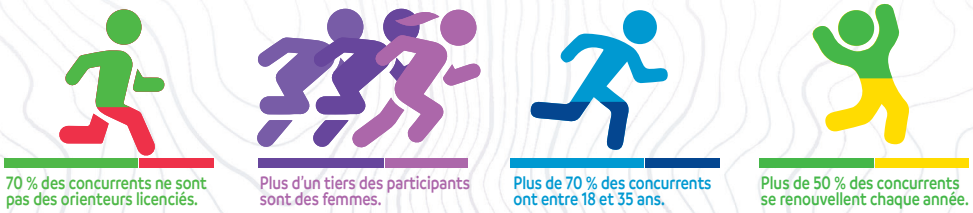
© Cyril Crespeau

En 2020 le raid O'bivwak fêtera sa 39ème édition, preuve d'une longévité sans équivalent dans le monde des épreuves de pleine nature, dans un contexte concurrentiel âpre.

CETTE LONGÉVITÉ IL LA DOIT :

- à la fidélité de sa communauté ;
- au relais de ses nombreux ambassadeurs qui propagent la bonne parole par le bouche-à-oreilles ;
- à l'assiduité et l'enthousiasme des bénévoles qui portent le raid à bout de bras.

UNE COMMUNAUTÉ QUI S'AGRANDIT ET SE CARACTÉRISE PAR UNE GRANDE DIVERSITÉ.



MALGRÉ CETTE DIVERSITÉ, CETTE COMMUNAUTÉ SE RECONNAÎT DANS LES VALEURS DU RAID

- Une épreuve 100 % nature.
- Une épreuve en équipe qui active la solidarité et la complicité.
- Une épreuve pour tous, un parcours pour chaque concurrent.

ET SURTOUT UN BIVOUAC RÉSOLUMENT FESTIF

Le bivouac a toujours été un moment fort du raid O'bivwak. Lieu de rencontres, d'échanges et de partage, il bénéficie cette année encore d'une animation musicale avec la présence d'un groupe. Il sera aussi festif avec la présence d'une buvette. Enfin, pour faire découvrir les particularités locales, un marché de producteurs locaux sera présent au village d'arrivée.

© Cyril Crespeau

O'bivwak

39e édition

L'ÉVÉNEMENT

Le Festival O'bivwak propose au cours de la même semaine plusieurs animations autour de la course d'orientation dont le raid O'bivwak est l'épreuve phare.

Raid O'bivwak

6 PARCOURS en orientation sur 2 jours par équipe de deux.

Le Raid O'bivwak

Organisé depuis 1982 sans interruption, le raid O'bivwak se déroulera au cœur du Vercors Isérois. Pour sa 39ème édition, l'épreuve nécessite l'utilisation d'une carte spécifique de course d'orientation, très précise, fournie par l'organisation. Seule contrainte : des points de contrôle obligatoires (balises) à reporter sur sa carte et à pointer dans l'ordre et en équipe. La liberté : choisir son chemin et faire sa trace pour rejoindre chaque point de contrôle puis l'arrivée.

LES PRINCIPAUX CONCEPTS DU RAID

- Équipe de 2 personnes (ou 3 sur parcours E et H).
- 2 étapes avec une nuit sous la tente, un bivouac commun, festif et convivial.
- En autonomie. Les concurrents transportent le matériel de bivouac et de la nourriture pour 2 jours. Hormis le parcours H qui propose le transport du matériel de bivouac.
- 6 parcours différents sont proposés pour répondre à tous les publics.
- 1 parcours (H) ouvert au public Handisport (en joëlette).

Trail O'bivwak

1 PARCOURS de trail en orientation sur 2 jours par équipe de deux.

Le Trail O'bivwak

C'est une épreuve de trail en orientation. Créé en 2017 ce nouveau concept, plus light que le raid lui-même, a séduit des coureurs de trail qui souhaitent sortir des sentiers balisés. La carte est la même que pour le raid. Mais la difficulté en orientation se rapproche plus d'une sortie d'entraînement pour le trail.

LES PRINCIPAUX CONCEPTS DU TRAIL

- Équipe de 2 personnes.
- 2 étapes avec une nuit sous la tente, un bivouac commun, festif et convivial.
- Le nécessaire pour le bivouac est transporté par l'organisation.
- Un balisage light pourra être mis en place sur des portions hors sentiers.

© Cyril Crespeau

Découverte O'bivwak

3 PARCOURS en orientation à la demi-journée. Sans chrono. Tout public.

Découverte O'bivwak

Il est à destination des familles, des randonneurs et toutes personnes souhaitant découvrir la course d'orientation et le territoire du Vercors Isérois.

LES PRINCIPAUX CONCEPTS DU RAID DÉCOUVERTE

- Les parcours s'effectuent à la demi-journée (samedi ou dimanche), il n'y a pas de bivouac.
- Les points de contrôle (balises) se trouvent sur les chemins, les pistes et autres lignes directrices. Les parcours sont accessibles aux personnes novices en orientation et aux familles avec enfants.
- Les parcours, avec l'emplacement de toutes les balises, sont imprimés sur la carte.
- Pas de chronométrage.
- Inscriptions sur place.

Balade O'bivwak SANTÉ

1 JOURNÉE d'orientation

PATRIMOINE & SANTÉ

Balade O'bivwak Santé

La balade O'bivwak Santé est à destination d'un public recherchant l'oxygénation en pleine nature ainsi que la réalisation d'un effort doux. Ce public pourra découvrir la pratique de l'orientation de manière ludique et réfléchie.

Sco' bivwak

2 JOURNÉES d'orientation pour les SCOLAIRES

Le Sco'bivwak

Dans le cadre du festival O'bivwak, le public scolaire est à l'honneur la semaine qui précède le raid et le trail. Les collégiens et lycéens de toute la région Auvergne-Rhône-Alpes participeront le mercredi 27 mai à un raid de 2 épreuves en autonomie avec un pique-nique du midi partagé avec tous les concurrents. Des enfants des écoles primaires du plateau du Vercors pourront pratiquer la course d'orientation sous forme ludique le jeudi 28 mai.

© Cyril Crespeau

O'bivwak

39e édition

LES PARCOURS

RAID O'BIVWAK

A équipe de 2
50 km
1500 D+
21 ans et +
TRÈS DIFFICILE

B équipe de 2
40 km
1200 D+
18 ans et +
DIFFICILE

C équipe de 2
35 km
1000 D+
12 ans et +
DIFFICILE

D équipe de 2
30 km
800 D+
12 ans et +
MOYEN

E équipe de 2-3 ou 4
25 km
800 D+
10 ans et +
FACILE

H équipe de 2-3 ou 4
25 km
800 D+
10 ans et +
FACILE

TRAIL

T équipe de 2
50 km
2 000 D+
18 ans et +
FACILE

Pour le **TRAIL** et le **RAID H** le transport du matériel de couchage est assuré par l'organisation.
Equipe de 2/3 ou de 4 pour les familles.

DÉCOUVERTE O'BIVWAK

Déc
8 km
Parcours
Pour tous
MOYEN

Déc
6 km
Parcours
Pour tous
FACILE

Déc
3 km
Parcours
Pour tous
FACILE

Le **DÉCOUVERTE O'BIVWAK** s'adresse aux familles et toutes personnes ayant envie de découvrir la course d'orientation et le territoire.

BALADE

S
Santé
Mardi 26 mai
Tout public
TRÈS FACILE*

SCO'BIVWAK

Sco
Raid
Mercredi 27 mai
Collège - Lycée
FACILE

Sco
Ateliers
Jeudi 28 mai
Écoles primaires
FACILE

Le **SCO'BIVWAK** s'adresse à un public scolaire (du primaire au lycée), avec des ateliers ludiques de découverte et un raid en 2 étapes à la journée.

La **BALADE SANTÉ** s'adresse à tout public : personnes à besoins spécifiques, ...
* Parcours très facile (1 Km).
* Parcours facile (2 Km).

LE LIEU

O'bivwak 2020 au cœur du Vercors Isérois... un terrain de jeu inépuisable !

© Cyril Crespeau

Le Vercors est un terrain de jeu inépuisable pour toutes les découvertes ludiques et sportives qu'il permet. Il est un des rares massifs français capables d'offrir aux amateurs de sport outdoor une pratique tout au long de l'année. Le Vercors c'est aussi la plus grande Réserve naturelle de France métropolitaine : la Réserve des Hauts Plateaux. Avec pas moins de 17 000 hectares, c'est l'un des derniers territoires non aménagés qui abrite une faune et flore d'une richesse exceptionnelle.

Des paysages et des sites touristiques naturels d'une extrême beauté

Une île en pleine terre, le Vercors ne ressemble à aucun autre pays. Protégé dans son écrin par un relief parfois tourmenté, il se dévoile et le charme opère.

Des villages authentiques

Autrans-Méaudre en Vercors, constitue la destination parfaite : familiale et accueillante, à taille humaine. Ces deux villages ont su préserver leur authenticité. Entre églises, toits de lauzes, sauts de moineaux et hameaux historiques, les visiteurs sauront apprécier leur quiétude et leur art de vivre : loin du stress urbain, entre gastronomie, convivialité et variété des activités, un juste équilibre qui séduit chaque année des milliers de visiteurs.

© Cyril Crespeau

O'bivwak

39e édition

LE PROGRAMME

© Cyril Crespeau

MARDI 26 MAI

MÉAUDRE

• **BALADE O'BIVWAK** : une journée orientation santé.
Public : tout public, seniors, personnes à besoins spécifiques.

MERCREDI 27 MAI

AUTRANS

• **SCO'BIVWAK** : raid d'orientation, 2 étapes par équipe de 2 ou 3.
Public : collèges et lycées de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

JEUDI 28 MAI

AUTRANS

• **SCO'BIVWAK** : animations et jeux d'orientation.
Public : écoles primaires.

© Cyril Crespeau

SAMEDI 30 MAI

AUTRANS-MÉAUDRE

9 h 30 - 13 h : retrait des dossards dans le gymnase.
11 h - 13 h 30 : accès au sas de départ et contrôle des sacs.
14 h : départ du 39ème festival **O'BIVWAK (RAID ET TRAIL)**.
Public : trailers, orienteurs, amateurs de pratiques outdoor.

À partir de 14 h : 1ère journée du **DÉCOUVERTE O'BIVWAK**.
Public : familles, randonneurs, promeneurs, ayant envie de découvrir la course d'orientation et le territoire.
16 h - 18 h : animation musicale et buvette **au bivouac**.
Public : réservé uniquement aux concurrents du raid, du trail O'bivwak et aux organisateurs.

DIMANCHE 31 MAI

5 h : réveil en musique.
6 h : départ en chasse des vainqueurs de la veille du **RAID O'BIVWAK**.
6 h 30 : départ en masse des autres concurrents du raid et du trail.

AUTRANS-MÉAUDRE

À partir de 9 h : 2ème journée du **DÉCOUVERTE O'BIVWAK**.
Public : familles, randonneurs, promeneurs, ayant envie de découvrir la course d'orientation et le territoire.
À partir de 9 h 30 : arrivée des premières équipes.
À partir de 10 h 30 : animations, marché artisanal et village partenaires, repas chaud et cadeau souvenir offerts par l'organisation.
13 h : cérémonie de clôture et remise des récompenses.

O'bivwak

39e édition

ÉCO-RESPONSABLE

Depuis plusieurs années, O'bivwak s'inscrit résolument dans une démarche de protection des espaces naturels dans lesquels se déroule l'épreuve.

Tous les ans, O'bivwak obtient le label d'événement éco-responsable, grâce aux convictions et aux engagements des organisateurs.

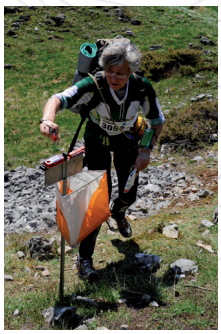
À commencer par des actions en cohérence avec un développement durable

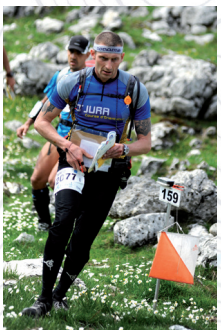
- Navettes bus depuis les grandes villes les plus proches.
- Incitation au covoiturage.
- Parcours établis en concertation avec les associations de protection de la nature et les gestionnaires d'espaces naturels.
- Approvisionnement réfléchi avec les producteurs locaux.
- Vaisselle biodégradable pour les 2500 repas.
- Panneaux photovoltaïques pour l'énergie nécessaire au bivouac.
- Toilettes sèches sur le lieu du bivouac.
- Tri sélectif des déchets.

Mais O'bivwak n'entend pas en rester là. C'est pourquoi il propose cette année à chaque concurrent de s'engager à respecter tous les points d'une " Charte du coureur éco-responsable ".

CHARTE DU COUREUR ÉCO-RESPONSABLE

- Je m'inscris en ligne sur internet.
- Je recherche des solutions de covoiturage.
- Je privilégie les transports en commun.
- Je respecte la faune et la flore locales.
- Je ramasse mes déchets et je les trie.
- Je limite ma consommation d'eau sur le bivouac aux besoins alimentaires.
- J'utilise les toilettes prévues par l'organisation.
- Je suis respectueux des populations rencontrées et des bénévoles qui participent au bon déroulement de l'événement.





Photos © Cyril Crespeau

Ubivwak

39e édition

PLAN DE SITUATION

Des navettes assurent le transfert entre les gares de Valence TGV et Grenoble jusqu'à Autrans-Méaudre.

- Inscription obligatoire

© Cyril Crespeau

Obivwak

39e édition

PARTENAIRES

PARTENAIRES MAJEURS

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

isère LE DÉPARTEMENT

Autrans Méaudre en Vercors

Massif du Vercors COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

Office National des Forêts

Parc naturel régional du Vercors

UNSS Union Nationale du Sport Scolaire

PARTENAIRES OFFICIELS

ABO WIND

BLACK SHEEP

Chabal Architectes

PARTENAIRES SPORTIFS

BUFF

FLAT IS BORING #CHANGEYOURATTITUDE

DECATHLON | GEONAUTE

ORIENTSPORT

Autrans-Vercors Foulée Blanche l'événement nordique

PARTENAIRES MEDIAS

OUTDOOR GO !

TRAILS ENDURANCE

ORGANISATEURS

COURSE Orientation LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

FFCO Course d'Orientation Fédération Française

CDCO 38

CONTACTS

ORGANISATION / COMMUNICATION / PRESSE

Laure Carra
laure.carra@lauraco.fr
07 70 68 15 84

Jean-Claude Ragache
jeanclaude.ragache@lauraco.fr
06 07 22 85 52

WWW.OBIVWAK.NET ■ WWW.FACEBOOK.COM/RAID.OBIVWAK